



女子バドミントン部



○活動紹介

私たちバドミントン部には経験者ばかりではなく初心者の人も多くいますが、初心者でも毎日練習することで上達し、試合に出場できるようになります。団体戦ではベスト8を、個人戦では3回戦進出を目指して1つでも多く勝てるように日々頑張っています。

練習内容は、ストレッチ、基礎打ちから始まり、体幹トレーニングやフットワーク、ノック、試合形式の練習など、部長を中心に皆で相談して決めています。

○活動時間・活動場所

平日 基本週4日 放課後～午後6時30分

休日 主に土曜日 午前9時～12時 (長期休業中は、別途決めています。)

第1体育館(コート2面分)

○部員数(令和6年度)

3年生 8名 2年生 2名 1年生 7名



○主な大会

4月 高校総体(個人)

6月 高校総体(団体)、全日本Jr.地区大会(個人)

10月 新人戦(個人)

11月 新人戦(団体)

12月 1年生大会(個人)

